

# *8ème journée SIFMED*

## *Samedi 14 Mars 2026*



**Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé**

*Espace Mas,  
10, Rue des terres au curé  
75013 Paris*

*Ateliers  
Conférences*



### *Actualités en Médecine du Sport chez l'adolescent en 2026*

Parrainages des sociétés savantes SFMES et SFTS



Inscriptions :

Membres SIFMED 2026 : 30 euros  
Non membres : 60 euros  
Etudiants/CAPA/DU : 15 euros

*Cotisation SIFMED 2026 : 15 euros*



# 8ème journée scientifique SIFMED

Espace Mas, Paris 13ème

## Programme

*Samedi 14 Mars 2026*

### 8h : Accueil

#### 8h30- 10h30 : Plénière (modérateurs Frey et Lhuissier)

Niveau physique de nos adolescents en 2026 et synthèse reco HAS pédiatriques (Pr F. Carré)  
Epidémiologie dans un centre de formation de football (PSG) (Dr Boudjani Rayane)  
ECG de l'adolescent sportif: particularités  
Imagerie chez l'ado (Rx, scanner, IRM, EOS) Dr Créma Michel (INSEP)  
Equilibre performance/Santé : rôle du soignant (Dr Billard Pierre, FFGym)

#### 10h30-11h : Pause visites stands laboratoires

#### 11h-13h : Ateliers (30 min par atelier)

Examen clinique du rachis de l'adolescent/suivi scoliose (Dr Gaume Mathilde) Service du Pr Vialle  
Podologie chez l'adolescent (Paul Bouchareinc, Thomas Nicolle....)  
Quel type de musculation chez l'ado (Pascal Prévost)  
Atelier Echographie chez l'ado (tendons, apophyse, ...) Dr Créma Michel  
Diététique chez l'adolescent sportif (BLOT Bruno) IRBMS// CHU Orléans

#### 13h-14h : Déjeuner

#### 14h-15h : Plénière (modérateurs Rousseau et Billard)

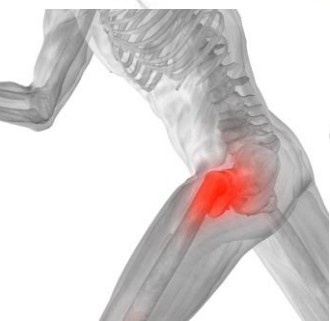
LCAE, ostéochondrite genou (Dr Kabbaj Réda) Trouseau Service du Pr Vialle  
Quoi de neuf dans le traitement des apophysoses (OS, SLJ, Sever) Dr Verdeau Charles + MK (PSG)  
Les bases pour la PEC d'enfants en parasport

#### 15h-15h30 : Pause visite stands laboratoires

#### 15h30-16h45 : Plénière (modérateurs Bussière et Kassab)

Coude et poignet (Dr N Guyen Stéphanie)  
Fracture clavicule/entorse AC chez l'ado  
Infiltrations chez l'ado (CTC, AH, PRP, ...) Dr Gauthey Julie, Dr Albachar Nasser, Dr Frey Alain

### 17h : Fin



Inscriptions en ligne:

<https://www.sifmed-sport-sante.fr>



Société Française de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé