

8ème journée SIFMED

Samedi 14 Mars 2026



**Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé**

*Espace Mas,
10, Rue des terres au curé
75013 Paris*

*Ateliers
Conférences*



Actualités en Médecine du Sport chez l'adolescent en 2026

Parrainages des sociétés savantes SFMES et SFTS



Inscriptions :

Membres SIFMED 2026 : 30 euros
Non membres : 60 euros
Etudiants/CAPA/DU : 15 euros

Cotisation SIFMED 2026 : 15 euros

8ème journée scientifique SIFMED

Espace Mas, Paris 13ème

Programme

Samedi 14 Mars 2026

8h : Accueil

8h30- 10h30 : Plénière (modérateurs Frey et Lhuissier)

Niveau physique de nos adolescents en 2026 et synthèse reco HAS pédiatriques (Pr F. Carré)

Epidemiologie dans un centre de formation de football (PSG) (Dr Boudjani Rayane)

ECG de l'adolescent sportif: particularités

Imagerie chez l'ado (Rx, scanner, IRM, EOS) Dr Créma Michel (INSEP)

Equilibre performance/Santé : rôle du soignant (Dr Billard Pierre, FFGym)

10h30-11h : Pause visites stands laboratoires

11h-13h : Ateliers (30 min par atelier)

Examen clinique du rachis de l'adolescent/suivi scoliose (Dr Gaume Mathilde) Service du Pr Vialle

Podologie chez l'adolescent (Paul Bouchareinc, Thomas Nicolle....)

Quel type de musculation chez l'ado (Pascal Prévost)

Atelier Echographie chez l'ado (tendons, apophysose, ...) Dr Créma Michel

Diététique chez l'adolescent sportif (BLOT Bruno) IRBMS// CHU Orléans

13h-14h : Déjeuner

14h-15h : Plénière (modérateurs Rousseau et Billard)

LCAE, osteochondrite genou (Dr Kabbaj Réda) Troussseau Service du Pr Vialle

Quoi de neuf dans le traitement des apophysoses (OS, SLJ, Sever) Dr Verdeau Charles + MK (PSG)

Les bases pour la PEC d'enfants en paraspot

15h-15h30 : Pause visite stands laboratoires

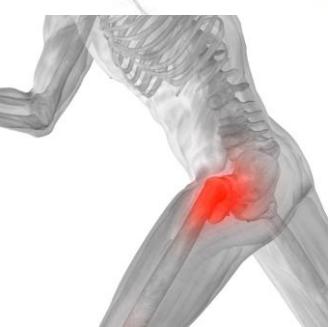
15h30-16h45 : Plénière (modérateurs Bussière et Kassab)

Coude et poignet (Dr N Guyen Stéphanie)

Fracture clavicule/entorse AC chez l'ado

Infiltrations chez l'ado (CTC, AH, PRP, ...) Dr Gauthey Julie, Dr Albachar Nasser, Dr Frey Alain

17h : Fin



Inscriptions en ligne:
<https://www.sifmed-sport-sante.fr>



Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé