

# 8ème journée SIFMED

## Samedi 14 Mars 2026

Ateliers



Conférences

## *Actualités en Médecine du Sport chez l'adolescent en 2026*



Cotisation SIFMED 2026 : 15€

Espace Mas  
10, Rue des Terres au curé  
75013 Paris

Contact : caroline.metais@garance-events.com



Parainage des  
Sociétés Savantes  
SFMES et SFTS

Inscriptions :  
[www.sifmed-sport-sante.fr](http://www.sifmed-sport-sante.fr)

Membres SIFMED 2026 : 30€  
Non Membre : 60€  
Etudiants / CAPA / DU : 15€

# 8ème journée SIFMED

## Samedi 14 Mars 2026

## Programme

8h-08h30 : Accueil

### 08h30- 10h30 : Plénière

Niveau physique de nos adolescents en 2026 et synthèse reco HAS pédiatriques // **Pr F. Carré**

Epidémiologie dans un centre de formation de football (PSG)

// **Dr R. Boudjani**

ECG de l'adolescent sportif: particularités

Imagerie chez l'ado (Rx, scanner, IRM, EOS) // **Dr M. Créma (INSEP)**

Equilibre performance/Santé rôle du soignant // **Dr P. Billard**

10h30-11h : Pause café et visite de l'exposition

### 11h-13h : Ateliers

Examen clinique du rachis de l'adolescent/suivi scoliose

// **Dr M. Gaume**

Podologie chez l'adolescent // **P. Bouchareinc, T. Nicolle**

Quel type de musculation chez l'ado // **P. Prévost**

Echographie chez l'ado (tendons, apophysose) // **Dr M. Créma**

Diététique chez l'adolescent sportif // **Dr F. Maton - IRBMS**

13h-14h : Déjeuner et visite de l'exposition



Espace Mas  
10, Rue des Terres au curé  
75013 Paris  
Contact : caroline.metais@garance-events.com



Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé

Inscriptions :  
[www.sifmed-sport-sante.fr](http://www.sifmed-sport-sante.fr)

# 8ème journée SIFMED

## Samedi 14 Mars 2026

## Programme

### 14h-15h : Plénière

LCAE, osteochondrite genou // **Dr R. Kabbaj**

Quoi de neuf dans le traitement des apophysoses (OS, SLJ, Sever)  
// **Dr C. Verdeau**

Trousseau (MPR parasport enfant)

*15h-15h30 : Pause café et visite de l'exposition*

### 15h30-16h45 : Plénière

Coude et poignet // **Dr S. N Guyen**

Fracture clavicule/entorse AC chez l'ado

Infiltrations chez l'ado (CTC, AH, PRP, ...)

// **Dr J. Gauthey, Dr N. Albachar, Dr A. Frey**

*17h : Clôture de la journée*



Espace Mas  
10, Rue des Terres au curé  
75013 Paris  
Contact : caroline.metais@garance-events.com



Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé

Inscriptions :  
[www.sifmed-sport-sante.fr](http://www.sifmed-sport-sante.fr)