

# 8ème journée SIFMED

## Samedi 14 Mars 2026



Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé

Espace Mas,  
10, Rue des terres au curé  
75013 Paris

Ateliers  
Conférences



### Actualités en Médecine du Sport chez l'adolescent en 2026

Parrainages des sociétés savantes SFMES et SFTS



Inscriptions :

Membres SIFMED 2026 : 30 euros  
Non membres : 60 euros  
Etudiants/CAPA/DU : 15 euros

Cotisation SIFMED 2026 : 15 euros



# 8ème journée scientifique SIFMED

Espace Mas, Paris 13ème

## Programme

**Samedi 14 Mars 2026**

### 8h : Accueil

#### 8h30- 10h30 : Plénière (modérateurs Frey et Verdeau)

Niveau physique de nos adolescents en 2026 et synthèse reco HAS pédiatriques (Pr F. Carré)  
Particularités de l'ECG chez l'adolescent sportif (Pr F. Carré)  
Epidemiologie dans un centre de formation de football (PSG) (Dr Boudjani Rayane)  
Equilibre performance/Santé role du soignant (Dr Billard Pierre)

#### 10h30-11h : Pause visites stands laboratoires

#### 11h-13h : Ateliers (30 min par atelier)

Examen clinique du rachis de l'adolescent/suivi scoliose (Dr Gaume Mathilde) Service du Pr Vialle  
Atelier d'échographie (Dr Crema Michel)  
Podologie chez l'adolescent (Paul Bouchareinc, Thomas Nicolle....)  
Quel type de musculation chez l'ado (Pascal Prévost)  
Diététique chez l'adolescent sportif (BLOT Bruno) IRBMS// CHU Orléans

#### 13h-14h : Déjeuner

#### 14h-15h : Plénière (modérateurs Gauthey et Rousseau)

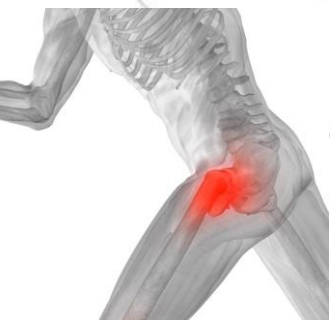
Imagerie chez l'ado (Rx, scanner, IRM, EOS) Dr Créma Michel (INSEP)  
LCAE, ostéochondrite genou (Dr Kabbaj Réda) Trousseau Service du Pr Vialle)  
Quoi de neuf dans le traitement des apophysoses (OS, SLJ, Sever) Dr Verdeau Charles + MK (PSG)

#### 15h-15h30 : Pause visite stands laboratoires

#### 15h30-16h45 : Plénière (modérateurs Billard et Kassab)

Coude et poignet (Dr N Guyen Stéphanie)  
L'épaule instable: quelles spécificités chez l'adolescent sportif (Dr Housset Victor)  
Infiltrations chez l'ado (CTC, AH, PRP, ...) Dr Gauthey Julie, Dr Albachar Nasser, Dr Frey Alain

### 17h : Fin



Inscriptions en ligne:  
<https://www.sifmed-sport-sante.fr>



Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé