

8ème journée SIFMED

Samedi 14 Mars 2026

Ateliers



Conférences

Actualités en Médecine du Sport chez l'adolescent en 2026



Parainage des
Sociétés Savantes
SFMES et SFTS



Cotisation SIFMED 2026 : 15€

Espace Mas
10, Rue des Terres au curé
75013 Paris

Contact : caroline.metais@garance-events.com

Inscriptions :
www.sifmed-sport-sante.fr

Membres SIFMED 2026 : 30€

Non Membre : 60€

Etudiants / CAPA / DU : 15€

Programme

8h-08h30 : Accueil

08h30- 10h30 : Plénière

Niveau physique de nos adolescents en 2026 et synthèse reco HAS pédiatriques // **Pr F. Carré**

Epidémiologie dans un centre de formation de football (PSG)

// **Dr R. Boudjani**

ECG de l'adolescent sportif: particularités

Imagerie chez l'ado (Rx, scanner, IRM, EOS) // **Dr M. Créma (INSEP)**

Equilibre performance/Santé rôle du soignant // **Dr P. Billard**

10h30-11h : Pause café et visite de l'exposition

11h-13h : Ateliers

Examen clinique du rachis de l'adolescent/suivi scoliose

// **Dr M. Gaume**

Podologie chez l'adolescent // **P. Bouchareinc, T. Nicolle**

Quel type de musculation chez l'ado // **P. Prévost**

Echographie chez l'ado (tendons, apophysose) // **Dr M. Créma**

Diététique chez l'adolescent sportif // **Dr F. Maton - IRBMS**

13h-14h : Déjeuner et visite de l'exposition



Espace Mas
10, Rue des Terres au curé
75013 Paris

Contact : caroline.metais@garance-events.com

Inscriptions :
www.sifmed-sport-sante.fr

Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé

Programme

14h-15h : Plénière

LCAE, ostéochondrite genou // **Dr R. Kabbaj**

Quoi de neuf dans le traitement des apophysoses (OS, SLJ, Sever)

// **Dr C. Verdeau**

Trousseau (MPR parasport enfant)

15h-15h30 : Pause café et visite de l'exposition

15h30-16h45 : Plénière

Coude et poignet // **Dr S. N Guyen**

Fracture clavicule/entorse AC chez l'ado

Infiltrations chez l'ado (CTC, AH, PRP, ...)

// **Dr J. Gauthey, Dr N. Albachar, Dr A. Frey**

17h : Clôture de la journée



Espace Mas
10, Rue des Terres au curé
75013 Paris

Contact : caroline.metais@garance-events.com

Inscriptions :
www.sifmed-sport-sante.fr

Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé