

6ème journée scientifique SIFMED

Samedi 13 Avril 2019

9h-17h



Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé

Espace Mas,
10/18 rue des terres au curé
75013 PARIS

Ateliers
Conférences



Traumatologie du sport :

Le Ménisque en 2019 : de la lésion au retour sur le terrain

Sport santé :

Accompagnement psychologique :

De l'entretien motivationnel à l'aide à la performance

Inscriptions en ligne:
<https://www.sifmed-sport-sante.fr>



6ème journée scientifique

SIFMED

Programme

Espace Mas,
10/18 rue des terres au curé
75013 Paris

Samedi 13 Avril 2019

8h30 : Accueil

PLENIERE 1 : Médecine et Traumatologie

9h00 : Biomécanique et Physiopathologie du ménisque

Dr Camille Rose

9h20 : Examen Clinique du ménisque

Dr Alain Frey

9h40 : Imagerie du ménisque

Dr Loris Moya

PLENIERE 2 : Sport Santé

10h-10h30 : Entretien motivationnel en APA

Mme Marina Ruscha

10h30-11h : Pause/visite des stands

Ateliers de 11h00-11h40 puis 11h40-12h20 :

Examen programmé du genou

Dr Romain Rousseau, Dr Nicolas Barizien, Dr Alain Frey,

Dr Bertrand Tamalet

Apport de la Podologie dans les lésions méniscales

Echographie du genou et infiltration méniscale

Dr Loris Moya

Rééducation d'une lésion méniscale

Retour terrain (prépa physique)

M Pascal Prévost

Conduite d'un entretien motivationnel, la vision de

l'APA : *Mme Marina Ruscha*

Prescri'Forme : Prescription d'Activité Physique en IDF

Dr Pierre Billard

Aide psychologique à la performance, Gestion de la blessure

Evaluation psychologique règlementaire du haut niveau

M Cédric Quignon-Fleuret

12h20-13h15 déjeuner

PLENIERE 2 (suite) 13h15

Aide à la performance et SHN

M Cédric Quignon-Fleuret

PLENIERE 1 (suite) 13h45

13h45 : Attitude chirurgicale selon l'âge

Dr Romain Rousseau

14h05 : Traitement médical

Dr Nicolas Barizien

15h25 : Rééducation et Reprise sportive

Pause : 15h45-16h15

Ateliers : 16h15-16h55

Examen programmé du genou

Dr Romain Rousseau, Dr Nicolas Barizien

Rééducation d'une lésion méniscale

Retour terrain (prépa physique)

M Pascal Prévost

Aide psychologique à la performance, Gestion de la blessure

Evaluation psychologique règlementaire du haut niveau

M Cédric Quignon-Fleuret

Conclusion de la journée 17h

Assemblée Générale Ordinaire électorale 17h15



Inscriptions en ligne:
<https://www.sifmed-sport-sante.fr>



Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé