



**Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé**

# 5ème journée de la SIFMED

**Samedi 26 mai 2018**

Hôpital Foch, Suresnes

Conférences

Ateliers

## Programme

**8h30 : Accueil**

**9h : Ouverture par le président de la SIFMED**

**9h10 : Séance plénière "épaule instable" (AMPHI)**

- Examen clinique et fonctionnel de l'épaule instable

*N. Barizien*

- Imagerie de l'épaule instable

*L. Moya*

- Traitement fonctionnel des luxations d'épaule

*J-D Werthel*

- Chirurgie de l'épaule instable

*R. Rousseau*

**10h30 Pause Café / visite des stands**

**11h: Ateliers (1 à 2 ateliers au choix)**

• Examen clinique de l'épaule (30min, Salle C31)

*N. Barizien, J-D Werthel*

• Échographie de l'épaule (30 min, Salle C31)

*L Moya*

• Evaluation isocinétique de l'épaule (1h, service MPR)

*Société Prothia/ Biodex*

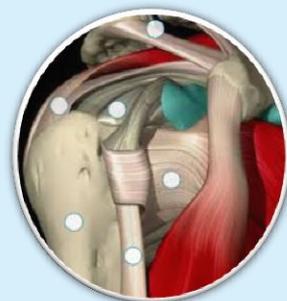
• Lecture de l'ECG (1h, AMPHI)

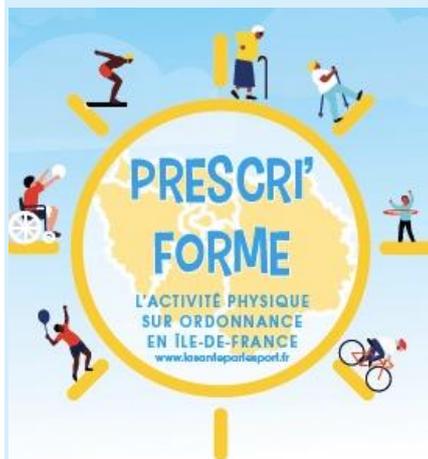
*R Amoretti*

• Épreuve d'effort (Service MPR)

*F Lhuissier*

**12h00: Déjeuner/visite des stands**





## Orateurs et modérateurs

Dr AMORETTI Richard  
 Dr BANZET Sébastien  
 Dr BARIZIEN Nicolas  
 Dr BILLARD Pierre  
 Dr CHAPELOT Didier  
 Mme GAUTIER Christèle  
 Mme LE COMTE Virginie  
 Dr LHUISSIER François  
 Dr LORIS Moya  
 M MAUPIN Yann  
 M REISS Didier  
 Dr ROUSSEAU Romain  
 M YHUEL Romain  
 Dr WERTEL Jean-Denis

### **13h20: Séance plénière « Sport-santé : objectif muscle » (AMPHI)**

- Prescri'forme, le sport sur ordonnance en Ile-de-France

*C Gautier, P Billard*

- Effets de l'exercice physique sur le muscle

*S. Banzet*

- Renforcement musculaire et maladies métaboliques

*D. Chapelot*

- Évaluation de la force musculaire en APA

*R. Yhuel*

- Alimentation et muscle pour les patients

*V le Conte*

### **14h40 : Pause , Visite des stands**

### **15h10 -Ateliers (maximum 2 ateliers)**

**Principes de musculation de la ceinture scapulaire (AMPHI)**

*D. Reiss*

**Examen clinique de l'épaule (30min salle C31)**

*N. Barizien, JD. Werthel*

**Conseils alimentaires pour les patients déconditionnés (AMPHI)**

*V. Le Comte*

**Renforcement musculaire en APA**

*R. Yhuel*

**Rééducation de l'épaule instable non opérée et opérée**

*Y MAUPIN*

*(service MPR)*

### **16h30/16h40 : Clôture**

### **16h45 : Assemblée Générale de la SIFMED**

## Inscriptions 5ème journée SIFMED



**Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé**

Inscriptions obligatoires en ligne sur le site  
<https://www.sifmed-sport-sante.fr>

Tarifs :

Adhérents SIFMED : Gratuit

Autres : 50 euros

Reglement par CB en ligne  
ou en chèque ou espèces sur place

