



**Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé**

5ème journée de la SIFMED

Samedi 26 mai 2018

Hôpital Foch, Suresnes

Conférences

Ateliers

Programme

8h30 : Accueil

9h : Ouverture par le président de la SIFMED

9h10 : Séance plénière "épaule instable" (AMPHI)

- Examen clinique et fonctionnel de l'épaule instable

N. Barizien

- Imagerie de l'épaule instable

L. Moya

- Traitement fonctionnel des luxations d'épaule

J-D Werthel

- Chirurgie de l'épaule instable

R. Rousseau

10h30 Pause Café / visite des stands

11h: Ateliers (1 à 2 ateliers au choix)

• Examen clinique de l'épaule (30min, Salle C31)

N. Barizien, J-D Werthel

• Échographie de l'épaule (30 min, Salle C31)

L Moya

• Evaluation isocinétique de l'épaule (1h, service MPR)

Société Prothia/ Biodex

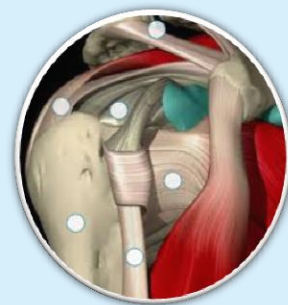
• Lecture de l'ECG (1h, AMPHI)

R Amoretti

• Épreuve d'effort (Service MPR)

F Lhuissier

12h00: Déjeuner/visite des stands





Orateurs et modérateurs

Dr AMORETTI Richard

Dr BANZET Sébastien

Dr BARIZIEN Nicolas

Dr BILLARD Pierre

Dr CHAPELOT Didier

Mme GAUTIER Christèle

Mme LE COMTE Virginie

Dr LHUISSIER François

Dr LORIS Moya

M MAUPIN Yann

M REISS Didier

Dr ROUSSEAU Romain

M YHUEL Romain

Dr WERTEL Jean-Denis

13h20: Séance plénière « Sport-santé : objectif muscle » (AMPHI)

- Prescri'forme, le sport sur ordonnance en Ile-de-France

C Gautier, P Billard

- Effets de l'exercice physique sur le muscle

S. Banzet

- Renforcement musculaire et maladies métaboliques

D. Chapelot

- Évaluation de la force musculaire en APA

R. Yhuel

- Alimentation et muscle pour les patients

V le Conte

14h40 : Pause , Visite des stands

15h10 -Ateliers (maximum 2 ateliers)

Principes de musculation de la ceinture scapulaire (AMPHI)

D. Reiss

Examen clinique de l'épaule (30min salle C31)

N. Barizien, JD. Werthel

Conseils alimentaires pour les patients déconditionnés (AMPHI)

V. Le Comte

Renforcement musculaire en APA

R. Yhuel

Rééducation de l'épaule instable non opérée et opérée

Y MAUPIN

(service MPR)

16h30/16h40 : Clôture

16h45 : Assemblée Générale de la SIFMED

Inscriptions 5ème journée SIFMED



**Société Ile de France
de Médecine du Sport
et Disciplines Associées
Sport-Santé**

Inscriptions obligatoires en ligne sur le site
<https://www.sifmed-sport-sante.fr>

Tarifs :

Adhérents SIFMED : Gratuit

Autres : 50 euros

Reglement par CB en ligne
ou en chèque ou espèces sur place

