



**Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé**

# 5ème journée de la SIFMED

**Samedi 26 mai 2018**

Hôpital Foch, Suresnes

Conférences

Ateliers

## Programme

**8h30 : Accueil**

**9h : Ouverture par le président de la SIFMED**

**9h10 : Séance plénière “épaule instable”**

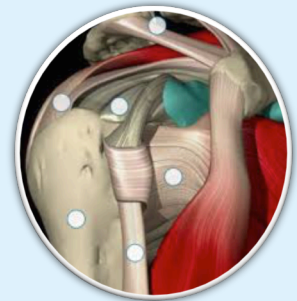
- Examen clinique et fonctionnel de l'épaule instable
- Imagerie de l'épaule instable
- Traitement fonctionnel de l'épaule instable
- *Chirurgie de l'épaule instable*

**10h30 Pause Café / visite des stands**

**11h: Ateliers (2 ateliers au choix)**

- Examen clinique de l'épaule
- Échographie de l'épaule
- Evaluation isocinétique de l'épaule
- Lecture de l'ECG
- Épreuve d'effort

**12h00: Déjeuner/visite des stands**





## Orateurs et modérateurs

Dr BARIZIEN Nicolas

Dr LORIS Moya

Dr ROUSSEAU Romain

Dr LHUISSIER François

Dr BILLARD Pierre

Dr BANZET Sébastien

Dr CHAPELOT Didier

M YHUEL Romain

M REISS Didier

### **13h20: Séance plénière « Sport-santé : objectif muscle »**

- Prescri'forme, le sport sur ordonnance en Ile-de-France
- Effets de l'exercice physique sur le muscle
- Renforcement musculaire et maladies métaboliques
- Évaluation de la force musculaire en APA
- Alimentation et muscle pour les patients

### **14h40 : Pause , Visite des stands**

### **15h10 -Ateliers**

- Principes de musculation de la ceinture scapulaire
- Examen clinique de l'épaule
- Conseils alimentaires pour les patients déconditionnés
- Renforcement musculaire en APA
- Rééducation de l'épaule instable

### **16h30/16h40 : Clôture**

### **16h45 : Assemblée Générale de la SIFMED**

## Inscriptions 5ème journée SIFMED



**Société Ile de France  
de Médecine du Sport  
et Disciplines Associées  
Sport-Santé**

Inscriptions obligatoires en ligne sur le site  
<https://www.sifmed-sport-sante.fr>

Tarifs :  
Adhérents SIFMED : Gratuit  
Autres : 50 euros

Reglement par CB en ligne  
ou en chèque ou espèces sur place

