

4^{ÈME} JOURNÉE DE LA SOCIÉTÉ D'ILE DE FRANCE DE MÉDECINE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Samedi 22 avril 2017

Espace MAS

10-18 rue des Terres au Curé

75013 PARIS

AVEC LE PARRAINAGE



Directions Régionales de la Jeunesse,
des Sports et de la Cohésion Sociales



www.eg-communication.com

EDITO

Cher(e)s ami(e)s,

Pour sa quatrième édition, la Société d'Ile de France de Médecine du Sport Santé SIFMED est très heureuse de vous accueillir au sein de l'Espace MAS.

Les thèmes de cette année tournent autour de la course à pied, activité universelle que nous allons décliner en 2 sujets :

- un sujet médical « *la course à pied comme outil de reconditionnement à l'effort* » dans les maladies chroniques mais aussi en oncologie et,
- un sujet de traumatologie « *les pathologies du tendon calcanéen hors rupture* ».

Cela nous permet d'aborder les grandes nouveautés de la médecine du sport en 2017 que sont la prescription et la réalisation d'Activités Physiques Adaptées (APA) chez les patients atteints de pathologies chroniques ainsi que le nouveau Certificat médical attestant de l'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique sportive.

Comme les années précédentes, nous gardons cette formation accessible au plus grand nombre grâce à un tarif abordable. Fort du succès des années précédentes, nous ouvrons à tous les professionnels intervenant auprès des patients, médecins, paramédicaux et professionnels du sport. Ainsi, cette année, vous allez également écouter des enseignants en Activités Physiques Adaptées mais aussi des entraîneurs sportifs.

L'organisation d'une telle journée représente un travail important, parsemé d'embûche jusqu'à la dernière minute et je tiens à remercier tous ceux qui ont fait sa réussite :

- les membres de la SIFMED, en particulier ceux du bureau qui n'ont pas compté leur temps,
- nos deux sociétés savantes nationales de référence la SFTS et la SFMES dont les présidents respectifs le Dr Sophie GLEIZES-CERVEIRA et le Professeur Xavier BIGARD nous ont fait l'honneur de leur parrainage,
- la société EG communication Mrs ASSOUS et MECHALI pour l'organisation événementielle,
- et surtout l'ensemble de nos partenaires commerciaux qui nous font confiance et nous accompagnent aujourd'hui pour cette journée de formation comme ils le font au quotidien grâce à leurs produits et leur sens de l'innovation.

Je tiens à tous vous remercier de prendre sur votre temps de travail ou de repos pour venir prendre la parole, écouter, partager et je l'espère apprendre un peu.

Chers amis chirurgiens, médecins, kinésithérapeutes, diététiciennes, podologues et préparateurs physiques merci d'avance pour ces moments d'échange et de discussions si précieux au partage de nos connaissances et à l'amélioration de la prise en charge de nos patients que nous pouvons aussi soigner par l'activité physique.

Bonne journée à tous et à toutes.

Dr Nicolas BARIZIEN
Président de la SIFMED Sport Santé

SPONSORS



LA COURSE À PIED

Reconditionnement à l'effort, Pathologies du Tendon calcanéen

08:30

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

08:50

DISCOURS DU PRÉSIDENT DE LA SIFMED, DR NICOLAS BARIZIEN

09:00 - 10:20

SESSION PLENIERE

Modérateurs Drs A. FREY et F. LHUISSIER

RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT

Organisation Sport Santé en IDF

Dr P. BILLARD, Médecin Consultant DRJSCS

Prescription d'APA principes généraux

Dr D. CHAPELOT, Université Paris XIII Bobigny

Principes de l'évaluation et du reconditionnement

M. VERGNAULT, R. CHERET, APA en CRF IDF

Questions

PATHOLOGIE DU TENDON CALCANÉEN (HORS RUPTURE)

Anatomie et biomécanique

Pr S. BANZET, IRBA

Examen clinique et diagnostics différentiels

Dr N. BARIZIEN, Hôpital FOCH

Imagerie du tendon calcanéen

Dr J. SILVERA, INSEP

Questions 4 min

10:20 - 10:50

PAUSE SANTÉ & VISITE DES STANDS

10:50 - 12:10

ATELIERS

(30 MN PAR ATELIER DANS 3 SALLES SIMULTANÉMENT)

AMPHI

Lecture ECG sportif

Dr R. AMORETTI, Centre ELLASANTE, Paris

Evaluation physiologique par Test d'effort

A. GRIMARD, General Electric Healthcare

et Dr F. LHUISSIER, Bobigny

Infiltrations écho guidées

G. FIEVET, General Electric Healthcare,

et Dr J. SILVERA, INSEP

SALLE 1

Actualisation des connaissances sur les tendinopathies et mise en place pratique dans la rééducation du tendon d'Achille

O. DESSERT, R. GIRARD, K. GUEGAN

et Q. PEROT, MK DE, Noisy le Grand

Intérêt et utilisation des ondes de Choc

Dr J-Y. VAN DEN STEENE, Conseiller Médical STORZ

SALLE 2

Accompagnement Nutritionnel du reconditionnement

C. PEIRANO, Paris

Reconditionnement physique et grossesse

Dr C. MAITRE, INSEP

Cas Pratiques de Prescription d'APA

Dr D. CHAPELOT, Université Paris 13

12:10 - 13:30

PAUSE MÉRIDIENNE LABO PARTENAIRES

13:30 - 15:00

ATELIERS

(30 MN PAR ATELIER DANS 3 SALLES SIMULTANÉMENT)

AMPHI

Nouveau Certificat CACI

Dr A. FREY, INSEP

Atelier libre

Exemples pratiques du réseau francilien Sport Santé

Dr P. BILLARD, DRJSCS

SALLE 1

Foulée, Préparation physique et Chaussage

J-M. Delorme, L'Entraîneur de Trail, Paris

Orthèse plantaire : Quand, Comment ?

D. HASDENTEUFEL, Podologue, Paris

Retour terrain et prévention des récurrences

F. METAIS, MK DE, INSEP

SALLE 2

Mise en œuvre d'un programme de reconditionnement à l'exercice

M. VERGNAULT et R. CHERET, APA en CRF IDF

Reprise de la course à pied en oncologie

L. DELRIEU, Doctorante APA en CLCC, Lyon

Préhabilitation ou le reconditionnement préopératoire en oncologie

Dr N. BARIZIEN, Hôpital FOCH

15:00 - 15:30

PAUSE SANTÉ & VISITE DES STANDS

15:30 - 16:45

SESSION PLENIERE

Modérateurs Pr P. THOREUX et Dr N. BARIZIEN

Reconditionnement à l'effort

APA en oncologie

Médical

Dr C. BOIRON, Institut Curie, St Cloud

Recherche et terrain

Dr A-M. FOUCAUT, MCU Université Paris 13

Questions 4 min

Pathologie d'ACHILLE (hors rupture)

Traitement médical et infiltratif

Dr B. COUSTET, INSEP

Principes et techniques de rééducation

B. SIBILLEAU, MK DE, PARIS

Place de la chirurgie

Dr R. ROUSSEAU, INSEP

Questions 4 min

16:40

Clôture de la Journée Médicale

17:00 - 18:00

AG SIFMED

NOUVEAU

DOULEURS AIGÜES D'INTENSITÉ MODÉRÉE À SÉVÈRE

LA 1^{ÈRE} ET SEULE ASSOCIATION ANTALGIQUE
DE TRAMADOL ET DE DEXKETOPROFÈNE*

SKUDEXUM[®] 
Chlorhydrate de Tramadol + Dexkétoprofène

LA DOULEUR A SON ULTIMATUM[‡]

***Traitement symptomatique de courte durée de la douleur aiguë modérée à sévère chez les patients adultes dont la douleur nécessite une association de tramadol et dexkétoprofène**.**

SKUDEXUM[®] est uniquement destiné à un usage de courte durée, strictement limité à la durée des symptômes, et sans dépasser 5 jours. La substitution par un agent antalgique seul doit être évaluée selon l'intensité de la douleur et la réponse du patient**.

Sous réserve du respect de ses modalités de prescription (durée et posologie) et de ses nombreuses contre-indications et précautions d'emploi liées à la présence du dexkétoprofène (AINS) et du tramadol (opioïde faible), la spécialité SKUDEXUM[®] est une option thérapeutique de palier II dans la prise en charge de la douleur aiguë***.

Non remboursé et non agréé aux collectivités à la date du 27/03/2017 (demande d'admission à l'étude).

Pour une information complète, consultez le site de l'ANSM www.ansm.sante.fr. SKUDEXUM[®] fait l'objet d'un plan de gestion des risques (PGR) définissant les risques liés à l'utilisation de l'association fixe dexkétoprofène/tramadol.

* En France. ** RCP SKUDEXUM[®] en date du 13/10/2016. *** HAS - Avis de la commission de transparence SKUDEXUM[®] en date du 22/06/2016.

