

3^{ÈME} JOURNÉE DE LA SOCIÉTÉ D'ILE DE FRANCE DE MÉDECINE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Samedi 9 avril 2016
Ecole du Val de Grâce
75005 PARIS

AVEC LE PARRAINAGE



PROGRAMME

08:30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

08:40 Introduction du Médecin Général Inspecteur

08:50 Présentation du Dr Nicolas Barizien, Président de la SIFMED

09:00 - 10:30 **SESSION PLENIERE**

Modérateurs Drs N.BARIZIEN et JP.MONTIGNY

Éléments de biomécanique lombaire

Prof P. ROUCH, *ENSAM*

Démembrement clinique des lombalgies

Dr J FACIONE-ROGER, *Hôpital Percy*

Stratégie d'Imagerie dans la lombalgie

Dr D. MAIZA, *CIM Bois de Verrière*

Mise au point sur le traitement médicamenteux de la lombalgie

Dr A. FREY, *INSEP*

Place de la mésothérapie et des thérapies manuelles dans la lombalgie

Dr C. AISENBERG, *INSEP*

10:30 - 11:00 **PAUSE SANTÉ**

11:30 - 12:30 **PREMIÈRE SÉRIE DE 8 ATELIERS**

(30 MN PAR ATELIER DANS 3 SALLES SIMULTANÉMENT)

AMPHI

Cas cliniques en imagerie du rachis lombaire

Dr D. MAIZA, *CIM Bois de Verrière*

Arrêt de travail, invalidité: La lombalgie vue par l'assureur

O. VEDRINE, *Groupe ALLIANZ*

SALLE 0608

PEC nutritionnelle du lombalgique

C. PEIRANO, *Groupe des diététiciens experts du sport/AFDN, Paris*

Restauration Fonctionnelle du Rachis du lombalgique chronique

Dr P. Dupont, *Hôpital de la Pitié-Salpêtrière*

Reconditionnement et APA chez le lombalgique

N. JEANSOULE, *Évry*

SALLE 017

Apport de la psychologie dans la lombalgie chronique

A. MONGEREAU et M. RUSHA, *Hôpital Foch*

Sexualité et lombalgie chronique « le kamasutra indolore du lombalgique »

A. BOCQUIER, *Hôpital Foch*

Lombalgies pendant et après la grossesse : diagnostics et prise en charge

Dr C. MAITRE, *INSEP*

12:30 - 13:30 **PAUSE DEJEUNER**

PROGRAMME

13:30 - 15:30 **SESSION PLENIERE**

Modérateurs - Drs A. FREY et P. BILLARD

Apport des différents concepts dans la prise en charge du lombalgique

B. SIBILLEAU, *INSEP*

Infiltrations rachidiennes laquelle, pourquoi comment ?

Dr E. GIBERT, *Hôpital Pitié-Salpêtrière*

Apport des techniques d'anesthésie dans le traitement des lombalgies

Dr MC. DJIAN, *Hôpital Foch*

Stratégie chirurgicale et délais de reprise des activités physiques

Drs T. BEGUE et JC.AUREGAN, *Hôpital Antoine Bécclère*

Synthèse de Prise en Charge du sportif lombalgique

Dr N.BARIZIEN, *Hôpital Foch*

15:30 - 16:00 **PAUSE SANTÉ**

16:00 - 17:00 **DEUXIÈME SÉRIE DE 4 ATELIERS**

(30 MN PAR ATELIER DANS 2 SALLES SIMULTANÉMENT)

AMPHI

Contention lombaire souple : quelle ceinture lombaire pour quelle lombalgie

Prof P. CALMELS, *CHU Saint Etienne*

Contention lombaire rigide : place du corset dans la lombalgie

Dr JP.MONTIGNY, *Courbevoie* et M.R.DUSSAC, *AOD*

SALLE 0608

Approche posturo-respiratoire de la lombalgie

Dr B.de GASQUET, *Paris* et Y.VITONE, *Meaux*

Place de la podologie dans la lombalgie

D. HASDENTEUFEL, *Paris*

17:00 - 18:00 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SIFMED**

COMITE SCIENTIFIQUE

Dr Nicolas BARIZIEN
Président

Dr Carole MAITRE

Dr Pierre BILLARD

Dr Gilbert PERES
Vice-Présidents

Dr Alain FREY
Trésorier

Mr Cédric ROBERT
Secrétaire Général

Dr Nathalie CATAJAR
Secret. Gén. Adjointe

Dr Jean SOLIN
Administrateur Site

Dr Marie-Christine BINOT

Dr Philippe CHADUTEAU

Mr Pascal PREVOST

Dr Marc GUERIN

Dr Vincent LEROUX

Mr Franck METAIS

Mme Corinne PEIRANO

Pr Patricia THOREUX
Membres du Conseil
d'administration.

BULLETIN D'INSCRIPTION

par courrier à l'adresse suivante : EG communication
77, rue de la convention - 75015 Paris
à retourner avant le vendredi 8 avril 2016

NOM PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TEL E-MAIL

Je m'inscris à la 3^{ème} journée SIFMED, ci-joint un chèque de 50 euros à l'ordre de : Société EG Communication
inclus pauses santé et cocktail déjeunatoire.

aux ateliers suivants :

Matin

Après-midi

AMPHI

- Cas cliniques en imagerie du rachis lombaire
- Arrêt de travail, invalidité: La lombalgie vue par l'assureur

Salle 0608

- PEC nutritionnelle du lombalgique
- Restauration Fonctionnelle du Rachis du lombalgique chronique
- Reconditionnement et APA chez le lombalgique

Salle 017

- Apport de la psychologie dans la lombalgie chronique
- Sexualité et lombalgie chronique «le kamasutra indolore du lombalgique »
- Lombalgies pendant et après la grossesse : diagnostics et prise en charge

Je suis membre de la SIFMED

Chèque de caution de 50 euros pour les membres de la SIFMED restitué à votre arrivée

Pour adhérer à la SIFMED aller sur le site www.sifmed-sport-sante.fr

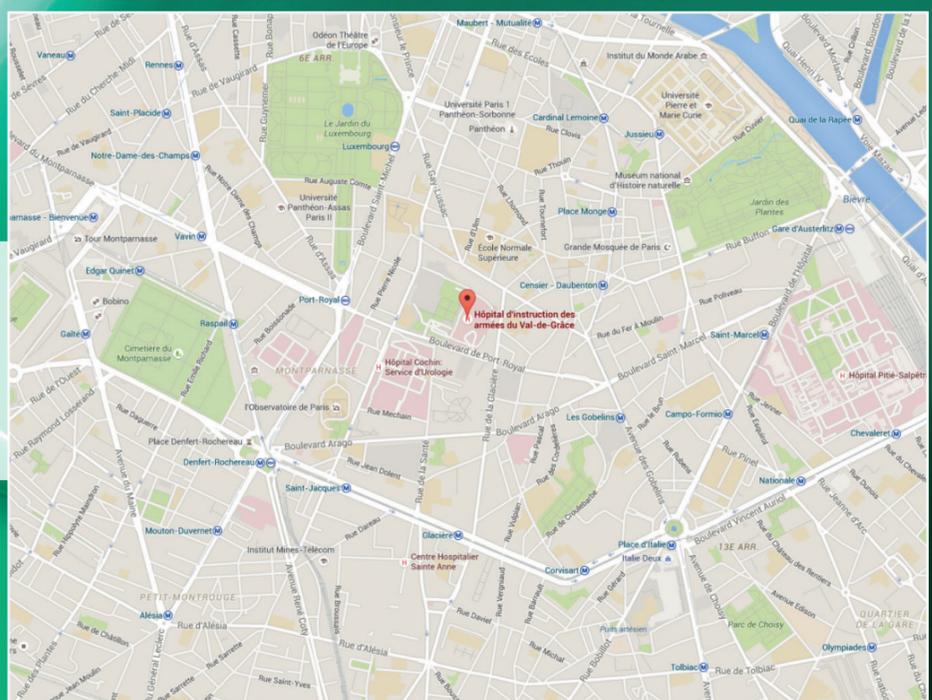
Tarif adhérent 15 euros

N° Formateur 11 754009975 - Vous permettant la prise en charge de vos frais d'inscription

Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient divulguées aux partenaires, cochez cette case

Moyens d'accès :

Val de grâce : 1 place Alphonse
Laveran, 75005, Paris
- RER Port Royal



Pour toutes demandes d'informations, merci de contacter EG Communication :
Alain Assous 06 18 39 47 95 alain.assous@gmail.com - Jonathan Méchali 06 11 90 42 50 j.mechali@reseauprosante.fr